



筋肉痛に電気治療が効く !!

保健医療学部 柔道整復学科 基礎柔道整復学講座

電気治療は接骨院や整骨院でよくおこなわれています。私たちは機械をつかって筋肉痛をつくり、電気治療を施行し、痛みを比較する実験をおこないました。

Q. 筋肉痛の作り方は？

Q. どのように治療する？

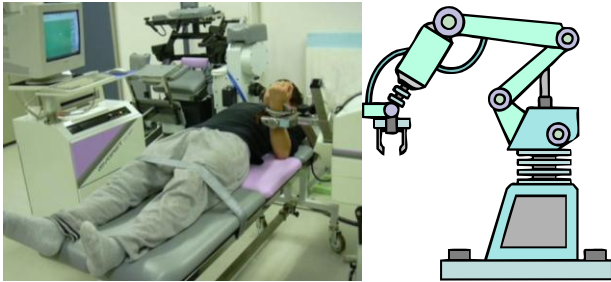


図1. 筋肉痛をつくる機械
ロボットと“力くらべ”を繰り返します。そうすると遅発性筋痛といって、しばらくしてから筋の痛みが出てきます。

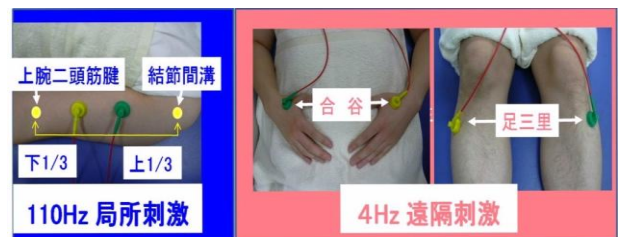


図3. SSP治療方法

痛みの局所や中国ハリ麻酔方式のツボに電気を流します。

Q. どんな電気治療器？

A. 筋肉痛が軽減 !!



図2. 電気治療器SSP

柔道整復接骨院や鍼灸院だけでなく病院や医院でも汎用されている機器です。

じゃじゃ〜ん(^o^)/ (^o^)/ (^o^)/

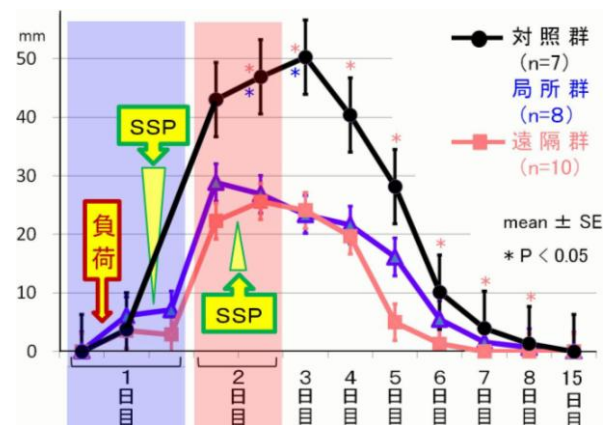


図4. 痛みの変化

SSP電気治療器で局所または遠隔部のツボに刺激した結果、何もしない対照群〔黒〕よりも痛みが軽減することがわかりました(図3)〔青・赤〕。