

アスリートサポートセンター活動報告

(平成 28 年度～平成 30 年度)

平成 28 年 5 月～平成 31 年 3 月までの 3 年間の活動報告となります。

集計方法、集計項目などが開設以降、適宜更新されていますので項目が揃っていない部分もあります。

1. 実利用者数（名）

平成 29 年度は合計 359 人、平成 30 年度は 331 人でした。部活ごとの内訳は以下の通りです。

| | 28年度 | 29年度 | 30年度 |
|-----------|------|------------|------------|
| 陸上競技部 | | 208 | 210 |
| 男子柔道部 | | 67 | 4 |
| 女子柔道部 | | 8 | 4 |
| 女子剣道部 | | 34 | 57 |
| 男子バレー部 | | 20 | 6 |
| 女子バレー部 | | 2 | 5 |
| 女子サッカー部 | | 20 | 40 |
| その他 | | 0 | 5 |
| 合計 | | 359 | 331 |

2. のべ利用者数（人）

平成 28 年度は合計 503 人、平成 29 年度は 1062 人、平成 30 年度は 779 人でした。

部活ごとの内訳は以下の通りです。

| | 28年度 | 29年度 | 30年度 |
|-----------|------------|-------------|------------|
| 陸上競技部 | 355 | 598 | 539 |
| 男子柔道部 | 55 | 205 | 9 |
| 女子柔道部 | 0 | 13 | 5 |
| 女子剣道部 | 58 | 87 | 136 |
| 男子バレー部 | 15 | 97 | 10 |
| 女子バレー部 | 7 | 5 | 6 |
| 女子サッカー部 | 52 | 57 | 66 |
| その他 | 0 | 0 | 8 |
| 合計 | 503 | 1062 | 779 |

3. 部位別集計（同一利用者で複数部位を含む）（％）

平成 28 年度は腰背部が 21.6％と最も多く、次いで膝関節が 18.9％でした。平成 29 年度は腰背部が 16.9％と最も多く、次いで股関節が 13.7％でした。平成 30 年度は股関節が 18.5％と最も多く、次いで膝関節が 16.7％でした。

| | 28年度 | 29年度 | 30年度 |
|-------|------|------|------|
| 頸部 | 0.0 | 1.0 | 1.0 |
| 肩関節 | 13.5 | 11.9 | 6.8 |
| 上腕部 | 0.0 | 0.4 | 0.1 |
| 肘関節 | 5.4 | 2.7 | 2.6 |
| 前腕部 | 0.0 | 0.4 | 0.0 |
| 手関節 | 1.4 | 1.3 | 2.3 |
| 手部・手指 | 0.0 | 1.3 | 2.1 |
| 腰背部 | 21.6 | 16.9 | 11.7 |
| 股関節 | 4.1 | 13.7 | 18.5 |
| 大腿部 | 5.4 | 8.9 | 7.6 |
| 膝関節 | 18.9 | 15.5 | 16.7 |
| 下腿部 | 10.8 | 11.8 | 12.7 |
| 足関節 | 9.5 | 7.6 | 7.3 |
| 足部・足指 | 9.5 | 6.5 | 10.6 |
| 腹部 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |

4. 利用目的（％）

平成 29 年 10 月より利用目的の集計を開始しました。平成 29 年度は疼痛緩和が 58.9％と最も多く、次いで動きの改善が 34.2％。平成 30 年度も同様に疼痛緩和が 56.2％と最も多く、次いで動きの改善が 31.5％でした。

| | 28年度 | 29年度 | 30年度 |
|-----------|------|------|------|
| 疼痛緩和 | | 58.9 | 56.2 |
| 動きの改善 | | 34.2 | 31.5 |
| 疲労の回復 | | 6.7 | 11.9 |
| 応急処置・紹介のみ | | 0.2 | 0.4 |

（平成 29 年度は 10 月以降の結果）

5. 附属病院への紹介状況（件）

附属病院への紹介状況については、平成28年度は5件、平成29年度は4件、平成30年度は8件ありま

した。紹介先の診療科の内訳については以下の通りです。

| | 28年度 | 29年度 | 30年度 |
|-----------|------|------|------|
| 整形外科 | 3 | 3 | 5 |
| 内科 | 2 | 1 | 0 |
| 脳神経外科 | 0 | 0 | 1 |
| 眼科 | 0 | 0 | 1 |
| 外科 | 0 | 0 | 1 |
| 合計 | 5 | 4 | 8 |