

報道関係者各位

プレスリリース〔資料配布〕

2012年5月23日

明治国際医療大学

=====  
**慢性閉塞性肺疾患（COPD）の労作時の息切れに鍼治療が有効**  
**～世界初、米有名雑誌に掲載～**

明治国際医療大学 <http://www.meiji-u.ac.jp/>

関連ページ

<http://archinte.jamanetwork.com/article.aspx?articleID=1151703>

=====  
明治国際医療大学<sup>※1</sup>の鈴木雅雄准教授らと京都大学呼吸器内科の室 繁郎講師、三嶋理晃教授の研究グループは、同志社大学文化情報学部の大森 崇准教授、医学研究所北野病院呼吸器内科の福井基成部長らと共同で、慢性閉塞性肺疾患（COPD）<sup>※2</sup>患者の息切れに鍼治療が有効であることを米有名医学雑誌（アーカイブズ・オブ・インターナル・メディシン）に報告した。今回の研究では、刺さらない鍼治療（プラセボ鍼）を用いて本物の鍼治療の効果を世界で初めて実証した。

COPD は本邦では 500 万人以上いると推計されており、そのうちで病院を受診している患者は約 20 万人程度である。また、世界保健機構（WHO）の報告では 2020 年には死亡原因の第 3 位と推定されている。COPD 患者の多くは喫煙が原因となり 40 歳以上で発症し進行性に病状が悪化していく。吸入薬の治療や呼吸器リハビリテーションが行われるが、重症化すると QOL（生活の質）が低下する。COPD 患者は息切れのため日常生活動作の低下を認め、初めは階段を上るなどの運動時のみ息切れが起こるが、進行すると入浴、排泄、食事などでの軽作業でも息切れが起こり、臥床を余儀なくされる場合がある。従って、COPD 患者には息切れの管理が重要で予後を左右すると言われている。

これまで、鍼治療では気管支喘息などの呼吸器疾患に対して効果が示されてきたが、COPD 患者のみを対象とした鍼治療の研究は世界で初めてである。この研究では 68 例の息切れがある患者を対象に 12 週間鍼治療を行って、歩行時の息切れや呼吸機能、QOL 等の変化を調べた。その結果、通常の鍼治療を受けた群では、刺さらない鍼治療と比べて、歩行時の息切れが明らかに改善し呼吸機能や QOL も改善した。刺さらない鍼治療では、効果が見られなかった。

この成果は、臨床医学において世界的に有名な米国の専門雑誌『Archives of Internal Medicine』の 5 月 14 日号（Online first）に掲載されました。

また、この内容は、米ロサンゼルスタイムズ  
<http://www.latimes.com/health/boostershots/la-heb-acupuncture-copd-breathing-20120514,0,6746779.story> をはじめ海外の様々なメディアでニュースとして取り上げられています。

## (用語等解説)

### ※ 1 明治国際医療大学

明治国際医療大学（めいじこくさいりょうだいがく、英称:Meiji University of Integrative Medicine）は、京都府南丹市に所在し、母体は学校法人明治東洋医学院。姉妹校として明治東洋医学院専門学校（大阪府吹田市）がある。

昭和 53 年に本邦初の鍼灸高等教育機関として開学した「明治鍼灸短期大学」を前身とし、昭和 58 年に「明治鍼灸大学」へと昇格。平成 6 年には、日本唯一の大学院鍼灸学研究科（博士後期課程）を設置するなど、我が国における鍼灸医学の教育・研究を牽引する他、附属病院、附属鍼灸センターなど 7 施設が併設され、統合医療の発展を目的とした臨床研究や基礎研究が行われている。

また、平成 16 年 4 月に保健医療学部柔道整復学科、平成 18 年 4 月に看護学部看護学科を開設し、東洋医学の特色を活かした総合医療大学をめざし、2008 年 4 月、現校名に改称した。

- (1) 法人設立 : 1966 年（昭和 41 年）10 月
- (2) 理事長 : 中川雅夫
- (3) 大学開学 : 1983 年（昭和 58 年）4 月
- (4) 学長 : 中川雅夫
- (5) 教職員数 : 325 名（2012 年 5 月 1 日現在 附属病院を含む）

=====

#### 【本研究に関するお問い合わせ先】

明治国際医療大学 鍼灸学部 臨床鍼灸学教室 鈴木雅雄

TEL : 0771-72-1181

FAX : 0771-72-1040

E-mail : masuzuki@meiji-u.ac.jp

#### 【プレスリリースの問い合わせ先】

明治国際医療大学 総合情報基盤推進室 企画情報担当 渡辺博樹

TEL : 0771-72-1181 [代表] 土日夜間の連絡 080-4239-3188

FAX : 0771-72-0326

=====

※本広報資料は、ご自由にご転送・ご引用ください。

<--- プレスリリース配信元 : 明治国際医療大学 <http://www.meiji-u.ac.jp/> --->