

2014年10月27日

南丹市情報センター 御中

Press Release

東洋医学健康教室

～明日からできる東洋医学によるカラダのケア～

明治国際医療大学（京都府南丹市）は、11月13日（木）に南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」（南丹市日吉町保野田）において、日吉老人クラブ連合会主催による「高齢者のつどい」へ教員を派遣し、東洋医学健康教室『明日からできる東洋医学によるカラダのケア』を開催します。

東洋医学のエッセンスを活かしたカラダのセルフチェック方法やツボを使った体操など、高齢者の方でも出来る方法を指導します。当日は本学の鍼灸師の資格を持った教員3名と大学院の学生がツボ指導などを行います。

なお、本活動は南丹市市民提携型まちづくり活動支援交付金において採択された「健康長寿プロジェクト」として、南丹市社会福祉協議会日吉支所と連携して実施するものです。

については、ぜひとも会場にお立ち寄りいただきますようご案内申し上げます。

記

日 時： 11月13日（木）14時30分～15時45分

場 所： 南丹市日吉町生涯学習センター「遊 you ひよし」

対 象： 概ね70歳以上の高齢者男女150名程度

【取材に関するお問い合わせ先】

京都府南丹市日吉町保野田 TEL：0771-72-1231 FAX：0771-72-1040

明治国際医療大学 企画情報担当 井上久美子

※本広報資料は、ご自由にご転送・ご引用ください。

<プレスリリース配信元：明治国際医療大学 <http://www.meiji-u.ac.jp/>>