

2014 年 11 月 21 日

報道関係者各位

プレスリリース

=====
筋肉の痛みで「こころ」の状況を把握する
大学の専門家ら東洋医学の知識を使い、部活動を支援
=====

中高生のスポーツ活動を支援する明治国際医療大学（京都府南丹市）は、12 月 3 日（水）に京都翔英高等学校（京都府宇治市）に教員 5 名（鍼灸師 2 名、柔道整復師 3 名）を派遣し、運動部に所属する高校生約 200 名及び運動部顧問教員に対し、特色を活かしたユニークな出張講習会を開催します。

心に強いストレスがあると一部の筋肉に痛みが発生することがあります。その痛みから心身の状況を把握し、ストレッチや指圧で改善するとともに、学校生活や部活動の中で良好なコミュニケーションを築く手法を学んでいただきます。この前半のプログラムは、鍼灸師による本学ならではの講習会となります。

疲労は怪我の原因ともなり、練習後の疲労ケアは大変重要であるといわれています。後半は、「下肢の疲労ケア方法」をアスレチックトレーナーの資格を有する柔道整復師が、実習形式で紹介します。

ついては、ぜひともお立ち寄りいただきますようご案内申し上げます。

記

日 時： 12 月 3 日（水） 14 時 30 分～16 時 00 分（90 分間）

場 所： 京都翔英高等学校 体育館（宇治市菟道大垣内 33-10）

=====
【取材に関するお問い合わせ先】

京都府南丹市日吉町保野田 TEL：0771-72-1231 FAX：0771-72-1040

明治国際医療大学 企画情報担当 井上久美子・圓山晴香

【本件に関するお問い合わせ先】

京都府南丹市日吉町保野田 TEL：0771-72-1183 FAX：0771-72-1189

明治国際医療大学 入試広報課 渡辺博樹・松原亮二
=====

※本広報資料は、ご自由にご転送・ご引用ください。

<プレスリリース配信元：明治国際医療大学 <http://www.meiji-u.ac.jp/>>