

家庭でできるツボ療法

健康寿命を  
伸ばそう

参加費無料  
定員40名

2016年12月10日(土)

10時00分 ~ 11時30分  
[9時30分 ~ 受付開始]

市民交流プラザふくちやま  
3階 会議室3-2

後援:福知山市

演者

きたこうじ ひろし  
北小路 博司

明治国際医療大学 鍼灸学部長  
附属鍼灸センター長  
臨床鍼灸学講座 教授



# 講演内容

「健康寿命」とは『心身ともに健康的に生活できる期間』という意味で、2000年にWHO(世界保健機構)が提唱しました。

人は必ず寿命を迎えます。寿命と健康寿命の差の期間が「介護期間」となります。人生においては『健康寿命は長い方が良い』というわけです。

東洋医学には、古来より「養生」あるいは「未病」といった概念が存在します。これは、健康を高めて病気を予防しようという考え方です。鍼灸医学では、それらを実践するためにツボ(経穴)に鍼や灸を用いて治療を行ってきました。

本講では、みなさんと健康寿命について考えるとともに、鍼灸医学がこれまでに培ってきた叡智を、ご家庭でできるツボ療法として紹介させていただきます。

## 明治国際医療大学附属施設

### 附属鍼灸センター

- 一般外来  
午前診療(月～金) 9:30～11:30  
午後診療(月・水・金) 14:00～16:00
- 専門外来  
月～金曜日(予約制) 14:00～16:00

Tel: 0771-72-1210



〒629-0392 京都府南丹市日吉町  
JR鍼灸大学前駅

### 京都桂川鍼灸院 mythos361

- ヘルスケアコース ●ビューティーコース
- 治療コース  
月～土曜日 9:00～21:00  
日曜日 9:00～19:00

(全コース予約制)

Tel: 075-925-0362



〒601-8211 京都市南区久世高田町376-1  
イオンモール京都桂川1F メディカルモール内  
JR桂川駅直結、阪急洛西口駅徒歩4分

### 京都駅前鍼灸院

- 一般外来・専門外来(予約制)  
月～金曜日 9:30～12:30 13:30～16:30  
17:30～19:30  
土～日曜日 9:30～12:30 13:30～16:30

Tel: 075-371-1189



〒600-8212 京都市下京区塩小路通烏丸西入  
東塩小路町579-1 山崎メディカルビル地下1階  
JR京都駅中央口より徒歩5分