

参加申込方法

申込用紙にご記入の上、有限会社 統合医療企画までお申し込み下さい。

- 電話の場合：
下記、電話番号までお申し込みください。
※電話での受付は、平日(土、日、祝祭日を除く)午前9時から午後5時までとさせていただきます。
- FAXの場合：
参加申込書にご記入の上、下記までFAXしてください。
- メールの場合：
必要事項(ご氏名、ふりがな、性別、生年月日、ご住所、電話番号、FAX番号)をご記入の上、下記メールアドレスまで送信してください。
*お申し込み受付後、こちらから確認の連絡をさせていただきます。

申込締切日

平成23年6月30日(木) ※定員30名になりしだい、締め切らせていただきます。

申込先・お問い合わせ

有限会社 統合医療企画
〒567-0829 大阪府茨木市双葉町4-20 エクセル茨木ビル305号室
TEL/FAX : 072-657-9538 メールアドレス : msk@imp-aroma.net

----- 切りとり線 -----

認知症予防プログラム 参加申込書

ふりがな	
ご氏名	
性別	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性
生年月日	昭和 年 月 日 (歳)
ご住所	〒
電話番号	
FAX番号	
メールアドレス	

*お申し込みいただいた個人情報は、本プログラムの運営にあたってのみ使用させていただきます。

認知症予防 プログラム

参加者募集

ご参加いただける方

年齢55歳～
80歳未満の方

男女どちらでも
ご参加いただけます

すでに認知症にかかっている方や
大きな病気のある方などは
ご参加いただけません

最近、「物忘れ」がひどくなってきた…、そんなことを感じていませんか？ このたび、明治国際医療大学附属統合医療センター監修、指導のもと、認知症予防プログラムを開催いたします。楽しみながらの生活習慣改善や統合医療センターでの鍼治療を取り入れた認知症予防プログラムにぜひともご参加ください。

主催:有限会社統合医療企画 監修・指導:明治国際医療大学附属統合医療センター

「物忘れ」が
気になりだしたら
ご参加ください



プログラム内容

- 生活習慣改善指導(生活日誌の記載、脳力トレーニング)、ツボ刺激、リラクゼーション法
- 全8回の実践プログラム(右ページ参照)
- 鍼治療
(ご希望の方のみスケジュールとは別のご都合のよい日に受けていただきます。参加費とは別に1回につき2,000円が必要です)

参加費

18,000円(プログラム8回分)

- ※日記帳、脳力トレーニングドリル、材料費、機器レンタル料など4,000円相当含む
- ※鍼治療をご希望の場合は、参加費とは別に1回につき2,000円必要です。
- ※参加費(18,000円)は、初回(7月9日)に拝受いたします。

実施会場

- 明治国際医療大学 洛西キャンパス(京都エミナース内)
- 明治国際医療大学附属統合医療センター(京都エミナース6階)
京都市西京区大原野東境谷町2-4(洛西ニュータウン内)
- ※第5回のみ洛西竹林公園(現地集合・現地解散)

会場アクセス



バスをご利用の場合

- 阪急京都線「桂駅」西口より
市バス [西1] [西2] [西5] で約16分、「境谷大橋」下車すぐ
- 阪急京都線「洛西口駅」より
市バス [西4]、ヤサカバス 京都交通バス、阪急バス で約11分、「境谷大橋」下車すぐ
- JR「桂川駅」より
市バス [西4]、ヤサカバス で約14分、「境谷大橋」下車すぐ
- JR「京都駅」正面より
市バス [33] で約43分、「境谷大橋」下車すぐ

タクシーをご利用の場合

- JR「京都駅」正面より
約25分

実践プログラムスケジュール(全8回)

多彩な体験で、楽しく認知症予防

1	平成23年 7月9日(土) 午後2時~午後4時	説明 検査(記憶力などをみます) 資料配布	
2	8月20日(土) 午後2時~午後4時	木工パズルで 脳を鍛える	講師: 向日市工業会会員 京都オーダー家具 三宅家具製造店代表 三宅 博 先生 
3	9月10日(土) 午後2時~午後4時	五感を刺激する ハーブクラフト 卵で作る香り玉& (エッグポマンダー) ハーブティー	講師: 熊井明子ポプリの会講師 英国王立園芸協会会員 米浪 秀子 先生 
4	10月8日(土) 午後2時~午後4時	中国茶の香りと 味の利き比べ	講師: 明治国際医療大学 非常勤講師 中山 肯英 先生 
5	11月12日(土) 午後2時~午後4時 (現地集合・現地解散)	京都の銘竹を 歩いて学ぶ 洛西竹林公園を散策	講師: 竹文化振興協会専門員 全日本竹産業連合会事務局長 京都市洛西竹林公園専門員 渡邊 政俊 先生 
6	12月10日(土) 午後2時~午後4時	五感を刺激する ハーブクラフト 果物で作る香り玉& (フルーツポマンダー) ハーブティー	講師: 熊井明子ポプリの会講師 英国王立園芸協会会員 米浪 秀子 先生 
7	平成24年 1月7日(土) 午後2時~午後4時	ちぎり絵 色和紙をちぎって 絵を描く	講師: 洛西老人福祉センター 教養教室講師 垣崎 政子 先生 
8	2月18日(土) 午後2時~午後4時	検査	