

市民公開講座

前半

参加費 無料
事前申し込み必要

いきいき・すこやかな毎日のために

明治国際医療大学附属統合医療センターでは、明治国際医療大学教授陣による市民向けの公開講座を8回にわたって開催します。

今回のシリーズ講座では、日頃、皆様方にご関心のある**治療法や健康法について**、お話しいたします。また、**実技なども行います**ので、楽しくお聞きになることができると思います。

本講座を通じて、**病気の予防や健康増進**にお役に立つものと期待しています。ぜひとも、ご参加下さい。

●会 場：明治国際医療大学 明治アニバーサリーホール（京都エミナース内）
京都市西京区大原野東境谷町 2-4（洛西ニュータウン内）

●時 間：いずれも午後2時～午後3時30分 ●参加費：無料

裏面の地図を
参照ください



1 「家庭で出来るツボ療法 （夏バテ防止のための東洋医学の知恵）」

平成**23**年 **7**月 **2**日（土）

明治国際医療大学鍼灸学部
附属統合医療センター 教授 篠原 昭二

高温多湿の京都では、しばしば自律神経の変調を来して夏バテに苦しむ場合が少なくありません。これは、体外、体内での冷えにより、消化器系機能の障害が起こり、全身の倦怠感・思考力低下・食欲不振・下痢・便秘、頭重などが生じたと考えられます。今回この講演では、伝統的な東洋医学の観点から、夏バテの原因と対策について分かりやすく解説します。

2 「漢方で健やかに」

平成**23**年 **8**月 **6**日（土）

明治国際医療大学
附属統合医療センター 准教授 田中 邦雄

漢方医学には、健康観・疾病観など西洋医学と違った先人の知恵が詰まっています。決して古臭いものではなく、現代に役立つ考えが数多くあります。それを知ることによって、現在行われている西洋医学の問題点が見え、西洋医学から一つ抜きん出た健康観、健康増進法を得ることができるでしょう。

3 「暮らしの中のアロマセラピー」

平成**23**年 **9**月 **17**日（土）

明治国際医療大学
附属統合医療センター 講師 岸田 聡子

アロマセラピーを、手軽に暮らしに取り入れてみませんか。植物の持つ芳香成分を利用した療法であるアロマセラピーは、リラックスやリフレッシュ、ストレス解消、病気の予防、健康維持などに役立てることができます。日常生活にアロマセラピーを取り入れて、より豊かな暮らしを楽しみましょう。

4 「ヨーガと健康：講演と実技」

平成**23**年 **10**月 **1**日（土）

明治国際医療大学内科学 教授 亀井 勉
ヨーガ療法士 敷 佳子

ヨーガは、古くよりインドで行われている健康を守るための療法の一つです。病気の治療、予防、健康維持・増進などに用いられています。今回この講演では、ヨーガの医学的効果をわかりやすく、解説していきます。また、すぐにでもできるヨーガの実技を体験してみましょう。

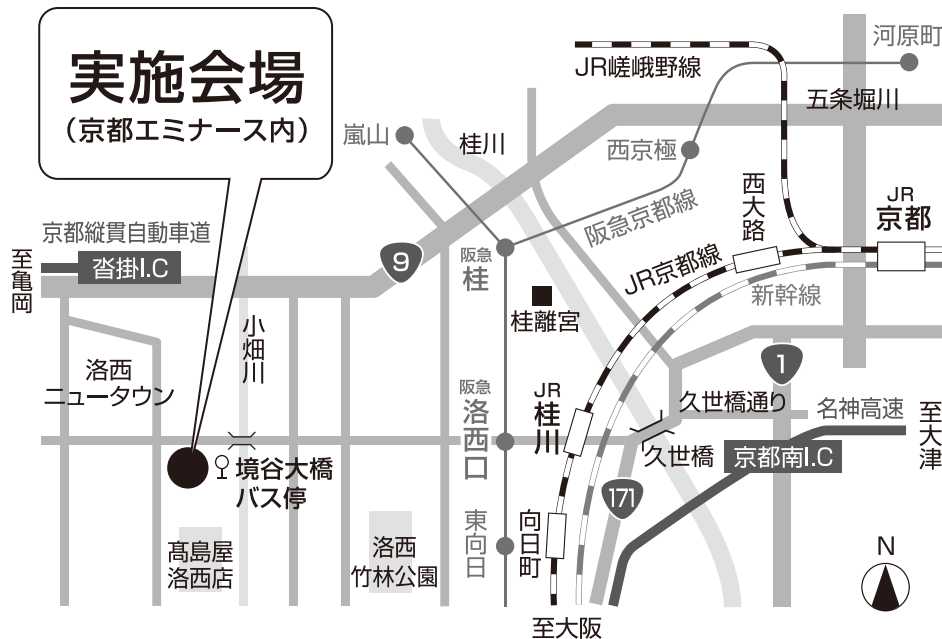
後半

11月以降に開催する後半の講座では、サプリメント、温泉療法、身近な症状である“肩こり”、“腰痛”を取り上げ、それらの統合医療による治療法や予防法を考えていきたいと思ひます。

会場への交通ご案内

会場へはバスが便利です

会場までのバス路線案内



●阪急京都線「桂駅」西口より

市バス 西1 西2 西5
で約16分、「境谷大橋」下車すぐ

●阪急京都線「洛西口駅」より

市バス 西4、ヤサカバス
京都交通バス、阪急バス
で約11分、「境谷大橋」下車すぐ

●JR「桂川駅」より

市バス 西4、ヤサカバス
で約14分、「境谷大橋」下車すぐ

●JR「京都駅」正面より

市バス 33
で約43分、「境谷大橋」下車すぐ
タクシーなら 約25分

参加申込方法

※事前申し込みが必要です

●電話の場合

右記、電話番号までお申し込み下さい。

※電話での受付は、月曜～金曜 9時から17時、
土曜 9時から12時までとさせていただきます。

●FAXの場合

下記申込用紙にご記入の上、お申し込み下さい。

明治国際医療大学附属総合医療センター

〒610-1143 京都市西京区大原野東境谷町 2-4
京都エミナース 6 階

TEL : 075-333-1386

※各講座定員200名になりしだい、締め切らせていただきます。

平成23年度市民公開講座

参加申込書

FAX : 075-333-1387

参加希望日 ※○で囲んでください	7月2日(土)	8月6日(土)	9月17日(土)	10月1日(土)
ふりがな				
ご氏名				
年齢	歳			
ご住所	〒			
電話番号			FAX番号	
メールアドレス				