

明治国際医療大学 市民公開講座 2018

参加費
無料

大学コンソーシアム京都 生涯学習事業「京カレッジ」科目として開講しています。
看護・救急救命・柔道整復のそれぞれ特色ある学びを紹介します。

看護学科

5/9 (水) 14:30~16:00	回想法を用いた高齢者へのサポート ～人と人の関係性を紡ぐ～ 定員50名	上仲 久 (看護学部 成人・老年看護学講座 講師) キャンパスプラザ京都4F 第4講義室
9/7 (金) 10:50~12:20	こころ良い眠りの秘訣 ～リラクゼーションと生活習慣改善の実際～ 定員30名	佐藤 裕見子 (看護学部 地域保健看護学講座 教授) キャンパスプラザ京都4F 第4講義室

救急救命学科

5/12 (土) 10:50~12:20	スポーツ現場におけるAEDの有効性について 定員60名	坂梨 秀地 (保健医療学部 救急救命学講座 助手) キャンパスプラザ京都4F 第2講義室
--------------------------------	---------------------------------------	---

柔道整復学科

7/5 (木) 14:30~16:00	膝痛の予防と伝統医療 定員60名	松本 和久 (保健医療学部 基礎柔道整復学講座 教授) キャンパスプラザ京都4F 第3講義室
-------------------------------	----------------------------	---

※すべての講座において定員が充足次第、受付終了となります。(先着順)

※会場はすべて“キャンパスプラザ京都”で実施します。

〒600-8216 京都市下京区西洞院通塩小路下る東塩小路町939

【アクセス】京都市営地下鉄、JR、近鉄「京都駅」下車。徒歩5分



明治国際医療大学

Meiji University of Integrative Medicine

〒629-0392 京都府南丹市日吉町

TEL 0771-72-1181



テ ー マ	概 要
回想法を用いた高齢者へのサポート ～人と人の関係性を紡ぐ～	近年、高齢者が昔語りをすることを通じて、良好な人との関係性がつくることが分かってきました。この体験に耳を傾ける行為を大切にしたい。高齢者回想法は高齢者を支援する方法としても、今後ますます注目されてくると思います。臨床発達心理学と看護学の接点として、この高齢者回想法についてお話しします。
こころ良い眠りの秘訣 ～リラクゼーションと生活習慣改善の実際～	日本人の5人に1人に睡眠障害があると言われています。日頃の小さなストレスの積み重ねが大きなストレスになり、眠れなくなったり、心身のバランスを崩してしまうことになります。そこで、ストレスを和らげたり上手にかわすためのリラクゼーションや日常生活の過ごし方の実際について紹介いたします。
スポーツ現場におけるAEDの有効性について	2020年東京オリンピック・パラリンピックが2年後に控え、ますますスポーツに関心が寄せられています。本講座ではスポーツ現場でのAEDの有効性と、救護体制の必要性等について考え、私たちに近づく運動・スポーツを楽しく安全に行える環境を作れたらと思います。
膝痛の予防と伝統医療	日本で独自に発展してきた伝統医療ってどんなものなのかご存知ですか？本講座では「膝痛の予防」を例に、日本で独自に発展してきた伝統医療についてお話し、日々の生活で役立てて頂ければと考えています。

大学コンソーシアム京都 みやこ 京カレッジ提供科目
市民公開講座 申込用紙

参加費無料

申込日 平成 30 年 年 日

申込みを希望される講座開催日 ※希望する日に○を付けてください (複数申込み可能)	看 護		救急救命	柔道整復
	5/9	9/7	5/12	7/5
フリガナ 氏 名		TEL		
		E-Mail		
住 所	〒			

同 行 者			
フリガナ 氏 名		フリガナ 氏 名	
フリガナ 氏 名		フリガナ 氏 名	

FAX送信先：0771-72-1189 明治国際医療大学 入試事務室

申込受付期間 3/18(日)～9/6(木) WEBでの申し込みはコチラ

※すべての講座において定員が充足次第、受付終了となります。(先着順)

