

氏名（本籍）	堀 優貴（大阪府）
学位の種類	博士（鍼灸学）
学位記番号	鍼博甲第83号
学位授与の日付	令和5年3月14日
学位授与の要件	大学院学則第36条第1項および学位規程第5条第1項該当
学位論文題目	鍼刺激とフェイシャルケアの美容効果の比較 —皮膚状態と心身への影響に関する評価を用いた検討— (Comparison of the cosmetic effects of acupuncture stimulation and facial care: an examination through the evaluation of skin condition and physical and mental effects)
論文審査委員	(主査) 廣 正基 (副査) 岡田 成賛 (副査) 福田 文彦

論文内容の要旨

【緒言】

鍼刺激とその他の介入の美容効果の違いについては明らかではない。そこで本研究では、いわゆるフェイシャルケアと顔面部に対する鍼刺激の効果の違いについて、主観的、客観的指標を用いて検討したので報告する。

【方法】

研究対象者をフェイシャルケア群（F群）、鍼刺激群（A群）、対照群（C群）に割付け後、主観的・客観的評価を行った。1か月間の介入終了後、再度同様の評価を行った。介入として、F群には株式会社シーボンによる「東洋式フェイシャルケア」を、A群には顔面部鍼刺激を、C群には経過観察を行った。主観的評価として心理測定尺度、ピッツバーグ睡眠質問票、ライフログ、皮膚状態のVASを、客観的評価には脳血流動態測定、覚醒度及び精神疲労度検査、肌状態測定、角層状態測定を行った。統計解析には、群間比較として Kruskal Wallis test を、群内比較には Wilcoxon の順位和検定を行った。

【成績】

研究中に F 群、C 群で各 1 名が脱落となり、解析対象者は F 群 7 名、A 群 8 名、C 群 7 名の計 22 名となった。介入の結果、群間比較において主観的評価では、自己愛脆弱性における潜在的特権意識(F 対 A、F 対 C)、セルフ・モニタリングにおける他者志向性(F 対 C)、皮膚状態の VAS における毛穴の目立ち具合(F 対 C)、洗顔後のつっぱり感(F 対 C)、肌の状態(A 対 C)で有意な差が認められた。客観的評価では、Melanin Index 左(群間差なし)、Melanin Index 右(F 対 A)、L*値左(群間差なし)、L*値右(F 対 A)、a*値左(F 対 C)、カルボニル化タンパク質右(F 対 A)で有意な差が認められた。

【考察】

本研究の結果、介入方法によって心身や皮膚状態へ及ぼす美容効果が異なる可能性が考えられた。

論文審査の結果の要旨

鍼刺激とその他の介入の美容効果の違いについては明らかではない。本研究では、いわゆるフェイシャルケアと顔面部に対する鍼刺激の効果の違いについて、主観的、客観的指標を用いて検討したものである。

方法は、研究対象者をフェイシャルケア群（F群）、鍼刺激群（A群）、対照群（C群）に割付け後、主観的・客観的評価を行った。1か月間の介入終了後、再度同様の評価を行った。介入として、F群には株式会社シーボンによる「東洋式フェイシャルケア」を、A群には顔面部鍼刺激を、C群には経過観察を行った。主観的評価として心理測定尺度、ピッツバーグ睡眠質問票、ライフログ、皮膚状態のVASを、客観的評価には脳血流動態測定、覚醒度及び精神疲労度検査、肌状態測定、角層状態測定を行った。

結果は、研究中にF群、C群で各1名が脱落となり、解析対象者はF群7名、A群8名、C群7名の計22名となった。介入の結果、群間比較において主観的評価では、自己愛脆弱性における潜在的特権意識(F対A、F対C)、セルフ・モニタリングにおける他者志向性(F対C)、皮膚状態のVASにおける毛穴の目立ち具合(F対C)、洗顔後のつっぱり感(F対C)、肌の状態(A対C)で有意な差が認められた。客観的評価では、Melanin Index 左(群間差なし)、Melanin Index 右(F対A)、L*値左(群間差なし)、L*値右(F対A)、a*値左(F対C)、カルボニル化タンパク質右(F対A)で有意な差が認められた。

以上の結果より、介入方法によって心身や皮膚状態へ及ぼす美容効果が異なる可能性が考えられた。本研究では介入期間終了直後の効果のみを評価であることや、年齢による層別化が未実施であることなど、いくつか課題が残っているが、本研究は、目的に合わせた施術の選択を考えた際の第一歩として、非常に意義深いものであると考えられ、今後のさらに詳細な検討につながるものとなることから、本学大学院博士（鍼灸学）の学位を授与するに値するものと認める。