



## 鍼治療によって生じる視力向上効果

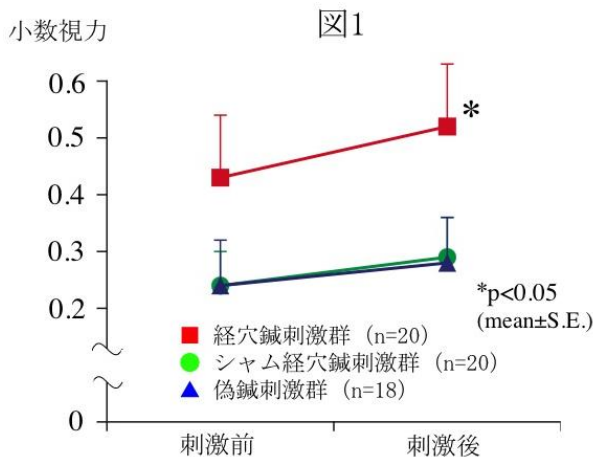
明治国際医療大学 保健・老年鍼灸学講座 鶴 浩幸、皇甫泰明、  
江川雅人、片山憲史  
臨床鍼灸学講座 北小路博司

### 鍼治療は目に影響するか？

鍼治療を受けると、なんとなく物が見えやすくなると患者さんはよく仰います。このような患者さんの治療後の感想から、鍼治療により一時的に視力が向上することが予想されますが、本当にそのようなことが起こるのでしょうか。

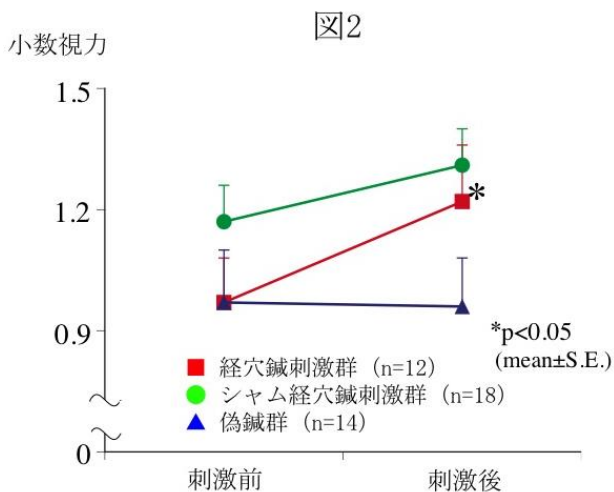
そこで、鍼刺激が視力に与える影響について検討してみました。屈折異常（近視・遠視・乱視など）以外に特別な病気を持たない被験者（平均年齢 23 歳）を対象とし、鍼刺激の前後で「裸眼視力」や「日頃から患者さんが使用している眼鏡で矯正した視力」、「完全矯正した視力」などを測定しました。その結果、経穴とよばれるツボに鍼刺激を行うとこれらの視力が有意に向上することが分かりました。これらのことから、鍼治療が視力などの目の機能の改善に有用な治療法であることが示唆されます。

### 鍼により視力が向上

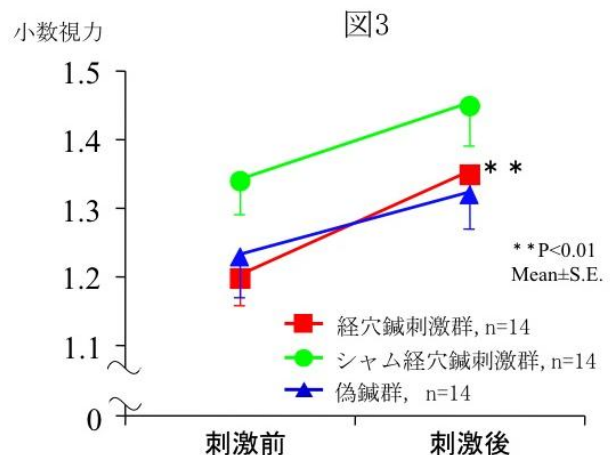


激を行うことにより（経穴鍼刺激）、裸眼視力が向上しました。経穴ではない部位に鍼刺激を行った時（シヤム経穴鍼刺激）や経穴を触っただけ（偽鍼刺激）では視力は向上しませんでした。

また、図2のように、被験者が日頃使用している眼鏡を使用した時の視力も、経穴（ツボ）とよばれる部位を鍼刺激した時（経穴鍼刺激）のみに有意な視力向上がみられました。



### 鍼により完全矯正した視力も向上



・図3に示すように、経穴を鍼刺激すること（経穴鍼刺激）によって、完全矯正した視力も有意に向上しました。

・図1のように、経穴とよばれるツボに鍼刺