

2016年12月1日

両丹日日新聞社 御中
Press Release

=====
市民公開講座「健康寿命を伸ばそう～家庭でできるツボ療法～」開催案内
=====

明治国際医療大学附属鍼灸センター(京都府南丹市)主催の市民公開講座を平成28年12月10日(土)に市民交流プラザふくちやま(京都府福知山市)において開催いたします。

健康寿命とは「心身ともに健康的に生活できる期間」という意味で、2000年にWHO(世界保健機構)が提唱しました。東洋医学には「養生」や「未病」という健康を高めて病気を予防しようという考え方があります。いかに健康に生活できる期間を伸ばすかについて考えるとともに、ご家庭でできるツボ療法をご紹介します。

記

1. 日 時: 平成28年12月10日(土) 10:00～11:30(9:30 受付開始)
2. 場 所: 市民交流プラザふくちやま 3階会議室 3-2
京都府福知山市駅前町 400 番地

=====
【取材に関するお問い合わせ先】

京都府南丹市日吉町保野田 TEL: 0771-72-1181 FAX: 0771-72-1189
明治国際医療大学 総務部 総務課 圓山晴香

=====
※本広報資料は、ご自由にご転送・ご引用ください。

<プレスリリース配信元: 明治国際医療大学 <http://www.meiji-u.ac.jp/>>