

2017年2月13日

京都新聞社 御中  
Press Release

=====

市民公開講座  
「生活習慣病を防ごう～高血圧編～家庭でできるツボ療法」開催案内

=====

明治国際医療大学附属鍼灸センター(京都府南丹市)主催の市民公開講座を平成29年3月5日(日)に南丹市国際交流会館コスモホール(京都府南丹市)において開催いたします。

好ましくない習慣や環境が積み重なると起こる生活習慣病。中でも高血圧症は、大半が原因のわからない本態性高血圧です。

ツボへの刺激はコリをほぐしたり、リラックスするといった効果はもちろん、血のめぐりが良くなり血圧を安定させます。みなさんの生活習慣について考えるとともに、ご家庭でできるツボ療法をご紹介します。

## 記

1. 日 時: 平成29年3月5日(日) 10:00～11:30(9:30 受付開始)

2. 場 所: 南丹市国際交流会館コスモホール

京都府南丹市園部町小桜町 62 番地の 1

=====

### 【取材に関するお問い合わせ先】

京都府南丹市日吉町保野田 TEL: 0771-72-1181 FAX: 0771-72-1189

明治国際医療大学 総務部 総務課 圓山晴香

=====

※本広報資料は、ご自由にご転送・ご引用ください。

<プレスリリース配信元: 明治国際医療大学 <http://www.meiji-u.ac.jp/>>