



明治国際医療大学市民公開セミナー

# 東洋医学で

# ホルモンバランスを

# 整える

～男性の更年期、  
女性の更年期～

更年期とは、子供から大人へ身体や心が少しずつ変化するのと同じように、さながら「2回目の大人」になろうとする過渡期です。自分に適したこの時期の身体の扱い方を知るため、セルフチェックの方法、ホルモンの増やし方、食事や生活習慣、ツボ療法など、東洋医学の養生法を講義・実践を交えてご紹介します。

日時

11月10日(土) 定員80名

10:00～11:30 (講義・実践)

場所

キャンパスプラザ京都 4階 第3講義室

講師

明治国際医療大学 教授 伊藤 和憲

受講費  
500円

住所・氏名・メールアドレスまたは電話番号を記載の上、お申込み下さい。(11/2(金)締切)  
※ただし先着順につき定員に達し次第受付終了

【電話】 0771-72-1231(平日9:00～17:30)

【E-mail】 jigyo@meiji-u.ac.jp

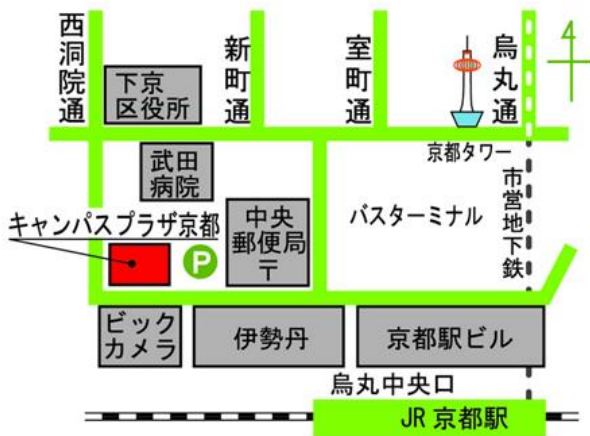
担当:総務課事業担当

## 【講師プロフィール】

1972年千葉県生まれ。鍼灸師(鍼灸学博士)。全日本鍼灸学会理事。  
 2015年より明治国際医療大学教授。明治国際医療大学大学院研究科長、  
 大学附属鍼灸センター長、京都桂川鍼灸院mythos361の分院長を務める。  
 痛みのスペシャリストとして慢性痛患者のためのセルフケア指導や、地下鉄サリン  
 事件やJR福知山脱線事故被害者の「痛み」治療にあたる。  
 NHKや雑誌『TARZAN』(マガジンハウス社)などメディアへの出演・執筆多数。  
 専門書のほか、近著に『慢性痛は自分で治せる!』(ベストセラーズ社)がある。  
 また、2016年より過疎化対策の一環として京都府南丹市にて養生の体験教室  
 「MIYAMA 森の湯治場」、さらには奈良県宇陀郡曽爾村の美人プロジェクトを  
 監修。



## 【キャンパスプラザ京都 アクセスマップ】



京都市営地下鉄烏丸線、近鉄京都線、  
 JR各線「京都駅」下車。徒歩5分。

お越しの際は、可能な限り「京都市バス」、「京都市営地下鉄」を  
 ご利用下さい。

【申込先】 明治国際医療大学総務課事業担当宛

**FAX 0771-72-1040**

シ 氏 名		電話番号	
住 所	〒		
メールアドレスまたはFAX番号			
E-mail		FAX	