

アスリートサポートセンター活動報告

(平成 28 年度～平成 30 年度)

平成 28 年 5 月～平成 31 年 3 月までの 3 年間の活動報告となります。

集計方法、集計項目などが開設以降、適宜更新されていますので項目が揃っていない部分もあります。

1. 実利用者数（名）

平成 29 年度は合計 359 人、平成 30 年度は 331 人でした。部活ごとの内訳は以下の通りです。

	28年度	29年度	30年度
陸上競技部		208	210
男子柔道部		67	4
女子柔道部		8	4
女子剣道部		34	57
男子バレー部		20	6
女子バレー部		2	5
女子サッカー部		20	40
その他		0	5
合計		359	331

2. のべ利用者数（人）

平成 28 年度は合計 503 人、平成 29 年度は 1062 人、平成 30 年度は 779 人でした。

部活ごとの内訳は以下の通りです。

	28年度	29年度	30年度
陸上競技部	355	598	539
男子柔道部	55	205	9
女子柔道部	0	13	5
女子剣道部	58	87	136
男子バレー部	15	97	10
女子バレー部	7	5	6
女子サッカー部	52	57	66
その他	0	0	8
合計	503	1062	779

3. 部位別集計（同一利用者で複数部位を含む）（％）

平成 28 年度は腰背部が 21.6％と最も多く、次いで膝関節が 18.9％でした。平成 29 年度は腰背部が 16.9％と最も多く、次いで股関節が 13.7％でした。平成 30 年度は股関節が 18.5％と最も多く、次いで膝関節が 16.7％でした。

	28年度	29年度	30年度
頸部	0.0	1.0	1.0
肩関節	13.5	11.9	6.8
上腕部	0.0	0.4	0.1
肘関節	5.4	2.7	2.6
前腕部	0.0	0.4	0.0
手関節	1.4	1.3	2.3
手部・手指	0.0	1.3	2.1
腰背部	21.6	16.9	11.7
股関節	4.1	13.7	18.5
大腿部	5.4	8.9	7.6
膝関節	18.9	15.5	16.7
下腿部	10.8	11.8	12.7
足関節	9.5	7.6	7.3
足部・足指	9.5	6.5	10.6
腹部	0.0	0.2	0.0

4. 利用目的（％）

平成 29 年 10 月より利用目的の集計を開始しました。平成 29 年度は疼痛緩和が 58.9％と最も多く、次いで動きの改善が 34.2％。平成 30 年度も同様に疼痛緩和が 56.2％と最も多く、次いで動きの改善が 31.5％でした。

	28年度	29年度	30年度
疼痛緩和		58.9	56.2
動きの改善		34.2	31.5
疲労の回復		6.7	11.9
応急処置・紹介のみ		0.2	0.4

（平成 29 年度は 10 月以降の結果）

5. 附属病院への紹介状況（件）

附属病院への紹介状況については、平成28年度は5件、平成29年度は4件、平成30年度は8件ありま

した。紹介先の診療科の内訳については以下の通りです。

	28年度	29年度	30年度
整形外科	3	3	5
内科	2	1	0
脳神経外科	0	0	1
眼科	0	0	1
外科	0	0	1
合計	5	4	8