

アスリートサポートセンター 年度ごとの活動報告  
(平成 28 年～令和元年度)

1. 実利用者数

平成 28 年～令和元年度の 4 年間の実利用者数は 958 人であった(表1)。部活動ごとの内訳は、上位から陸上競技部が 59.4%、女子剣道部が 12.8%、女子サッカー部が 12.5%であった(図1)。

表1 実利用者数の一覧

	H28	H29	H30	R1	合計
陸上競技		208	210	151	569
女子サッカー		20	40	60	120
男子サッカー		0	0	11	11
女子剣道		34	57	32	123
女子柔道		8	4	3	15
男子柔道		67	4	2	73
女子バレー		2	5	1	8
男子バレー		20	6	2	28
男子野球			0	1	1
男子バスケ			0	0	0
その他		0	5	5	10
合計		359	331	268	958

(人)

(%)

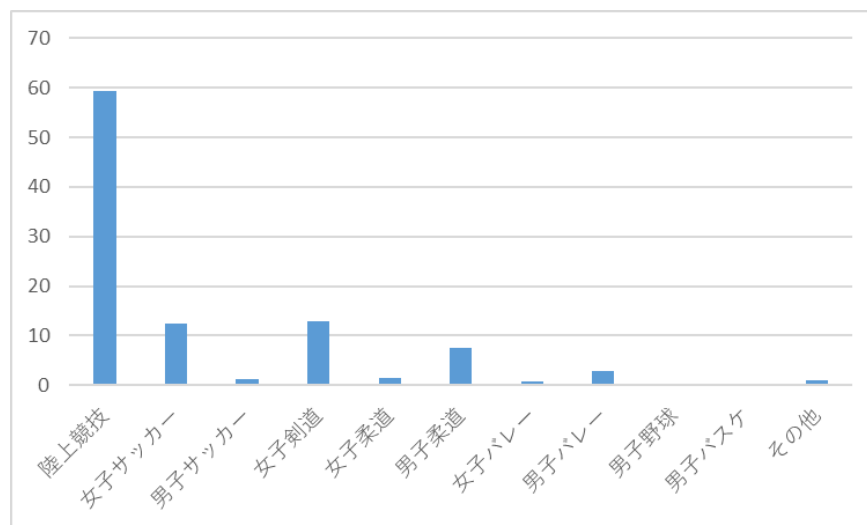


図1 部活別の実利用者数 (%)

## 2. のべ利用者数

平成 28 年～令和元年度の 4 年間の、のべ利用者数は 3046 人であった(表 2)。部活ごとの内訳は、陸上競技部が 64.1%、女子剣道部が 11.8%、男子柔道部が 8.9%であった(図 2)。

表 2 のべ利用者数の一覧

	H28	H29	H30	R1	合計
陸上競技	355	598	539	460	1952
女子サッカー	52	57	66	79	254
男子サッカー	0	0	0	23	23
女子剣道	58	87	136	78	359
女子柔道	0	13	5	5	23
男子柔道	55	205	9	3	272
女子バレー	7	5	6	1	19
男子バレー	15	97	10	2	124
男子野球			0	1	1
男子バスケ			0	0	0
その他	0	0	8	11	19
合計	542	1062	779	663	3046

(人)

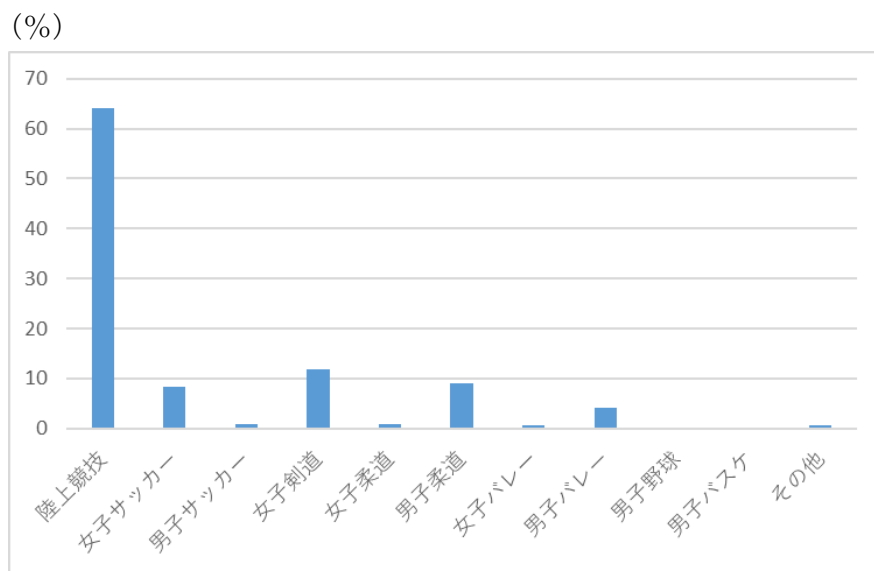


図 2 部活別ののべ利用者数

3. 部位別の割合(同一利用者で複数部位を含む)

表3に部位別の割合を示す。4年間の平均では、膝関節が最も高く17.2%、次いで腰部が15.9%、下腿部が12.6%であった(図3)。

表3 部位別の割合

	H28	H29	H30	R1
頸部	0.0	1.0	1.0	0.5
肩関節	13.5	11.9	6.8	5.0
上腕部	0.0	0.4	0.1	0.0
肘関節	5.4	2.7	2.6	6.1
前腕部	0.0	0.4	0.0	0.0
手関節	1.4	1.3	2.3	0.4
手部 (H28・29は手部・手指の合計)	0.0	1.3	1.0	0.6
手指	0	0	1.1	0.0
上背部	0	0	1.2	0.6
腰部 (H28・29は上背部・腰部の合計)	21.6	16.9	10.5	14.8
股関節	4.1	13.7	18.5	10.8
大腿部	5.4	8.9	7.6	7.9
膝関節	18.9	15.5	16.7	17.8
下腿部	10.8	11.8	12.7	15.3
足関節	9.5	7.6	7.3	8.1
足部 (H28・29は足部・足指の合計)	9.5	6.5	10.2	11.6
足指	0	0	0.4	0.1
腹部	0.0	0.2	0.0	0.4
合計	100	100	100	100

(%)

(%)

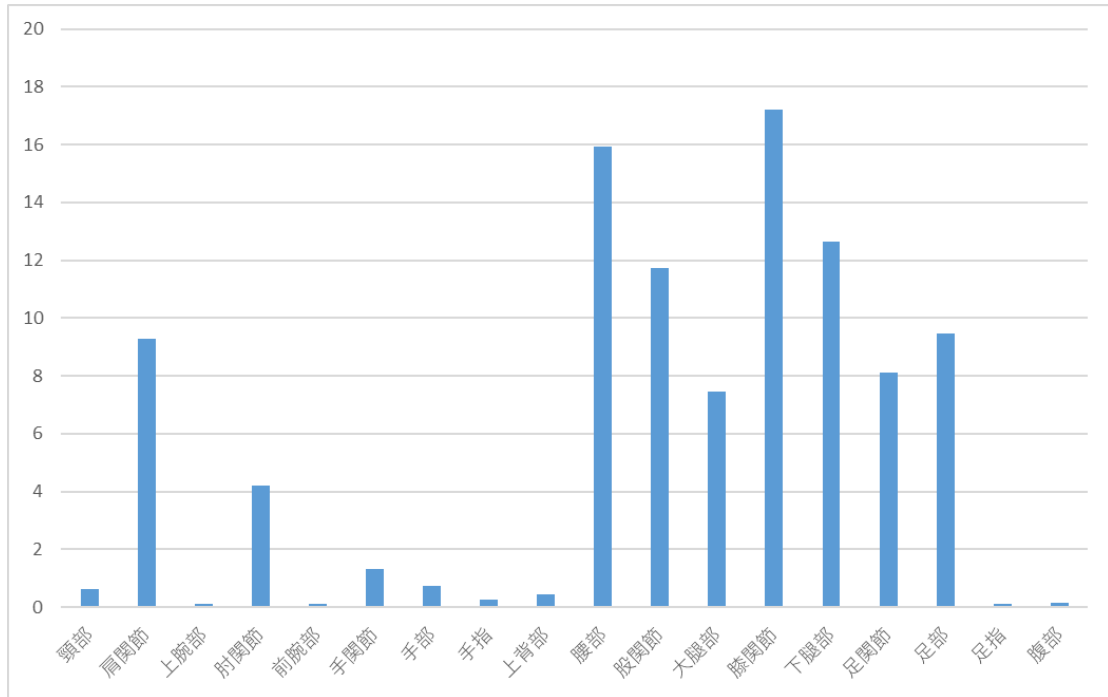


図3 部位別割合の平均

#### 4. 利用目的別の割合

表 4 に利用目的の割合を示す。4 年間の平均では、疼痛緩和が 64.4%、動きの改善が 27.6%、疲労の回復が 7.8%、応急処置・紹介のみが 0.2%であった(図 4)。

表 4 利用目的別の割合

	H28	H29	H30	R1
疼痛緩和		58.9	56.2	78.1
動きの改善		34.2	31.5	17.0
疲労の回復		6.7	11.9	4.8
応急処置・紹介のみ		0.2	0.4	0.0
合計		100.0	100.0	100.0

(%)

\*H29 は 10 月以降のデータ

(%)

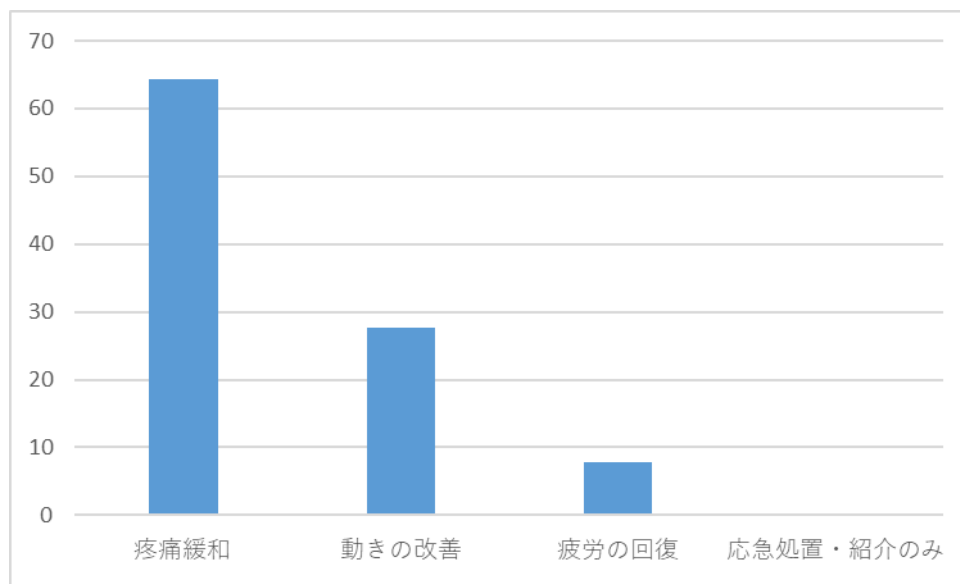


図4 利用目的別の割合の平均

## 5. 附属病院への紹介状況

附属病院への紹介件数は表5に示す通り、4年間の合計は20件であった(表5)。受診先の診療科目の割合は、整形外科が70%、内科が15%、脳神経外科が5%、眼科が5%、外科が5%であった(図5)。

表5 附属病院への紹介件数

	H28	H29	H30	R1	合計
整形外科	3	3	5	3	14
内科	2	1	0	0	3
脳神経外科	0	0	1	0	1
眼科	0	0	1	0	1
外科	0	0	1	0	1
<b>合計</b>	5	4	8	3	20

(件)

(%)

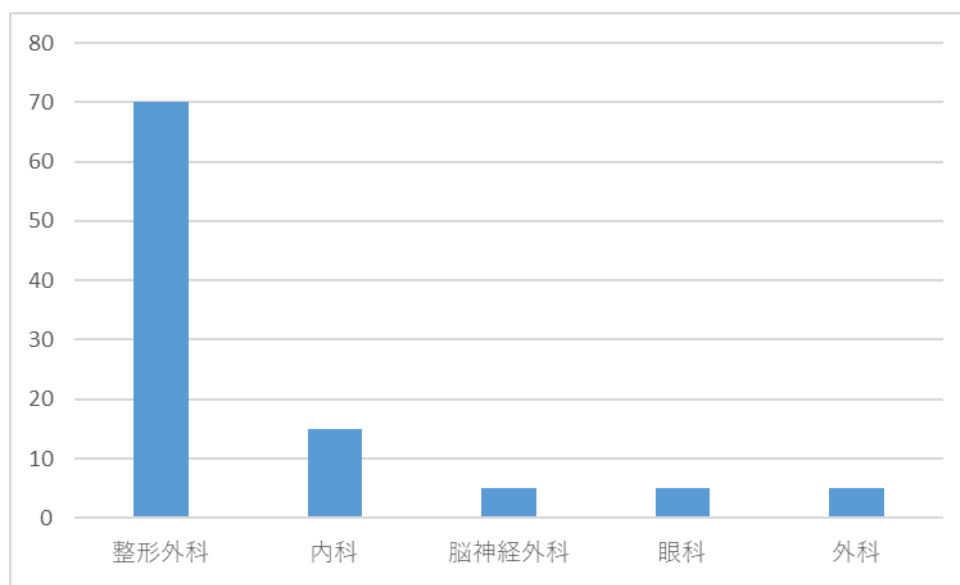


図5 受診先の割合